

おおつ光ルくんと巡る 紫式部ゆかりの地

大津



ぼくと一緒に
紫式部の
ゆかりの地を
楽しもう！

大津市観光キャラクター
「おおつ光ルくん」

もくじ

- P2-3 大津ゆかりの文学者 紫式部ってどんな人？
- P4 紫式部が活躍した 平安時代ってどんな時代？
- P5 平安時代の天津はどんな場所だった？
- P6-7 必見！紫式部ゆかりの地 石山寺&三井寺
- P8-11 ほかにたくさん！ 大津の紫式部ゆかりのスポット
- P12 石山寺わくわく探検 MAP / 21世紀版光源氏おおつ光ルくんって？

本冊子は、2024年3月現在の情報をもとに作成しております。

石山寺わくわく探検MAP



チェックポイント③
紫式部像を見に行こう
境内の奥、光堂の近くに紫式部の銅像があるよ。境内を探検しながら見つけよう！

チェックポイント②
「源氏の間」をさがそう
紫式部が源氏物語を書きはじめたとされる「源氏の間」は本堂にあるよ。紫式部はどんな景色を見たのかな？源氏の間から見えたものを書いてみよう。

チェックポイント①
願いが叶う「くぐり岩」
本堂へ上がる階段の下に、自然の大理石でできた岩があるよ。すき間をくぐると、願いが叶うんだって！※くぐるときは、十分に注意してね！※雨天の場合は通れません

どんなお花が咲いているかな？

21世紀版光源氏 おおつ光ルくんって？

おおつ光ルくん
ってこんな子!!
ホンワカした見た目だけど、和歌をよむこと&スポーツが得意な男の子。びわ湖大津の良さをみんなにPRしているよ！



- プロフィール**
- 仕事 びわ湖大津の観光 PR
 - 年齢 推定12歳(光源氏の元服の年齢)
 - 特技 かるた/ローラースケート
 - 好きな食べ物 しじみ飯
 - 趣味 和歌をよむこと
 - 住まい 石山寺

なまえ

『源氏物語』のここがスゴイ!

①全部で100万字以上!世界最古の長編小説

『源氏物語』は約千年前に1人の女性作家が書いたとは思えないほどのボリュームの多さをほこり、世界で評価されています。

登場人物は約500人といわれているんだ!

②あの織田信長も愛読! 戦国武将の教養となった

『源氏物語』は男女や身分を問わず大人気。織田信長・豊臣秀吉・徳川家康ら英雄たちも愛読しました。

『源氏物語』を読んで教養を身につけると天下は取れん!

主人公光源氏はどんなキャラ?

光源氏は光りかがやくように美しく、和歌などのセンスにあふれた人物で、人気者でした。

ほくも和歌が大得意!



主人公・光源氏とヒロイン・紫の上との出会いをえがいた絵画。源氏物語図色紙「若紫」(石山寺所蔵)

『源氏物語』は全部で54帖にもなる長編小説で、主人公・光源氏がさまざまな女性と恋をしたが、出世していくというストーリーです。『源氏物語』は物語の完成度の高さが評価されているほか、平安時代の文化を知る研究資料としても重要視されています。また、現在は32の言語に翻訳されており、世界中で読まれています。

紫式部の代表作『源氏物語』

土佐光起筆「紫式部図」(石山寺所蔵)

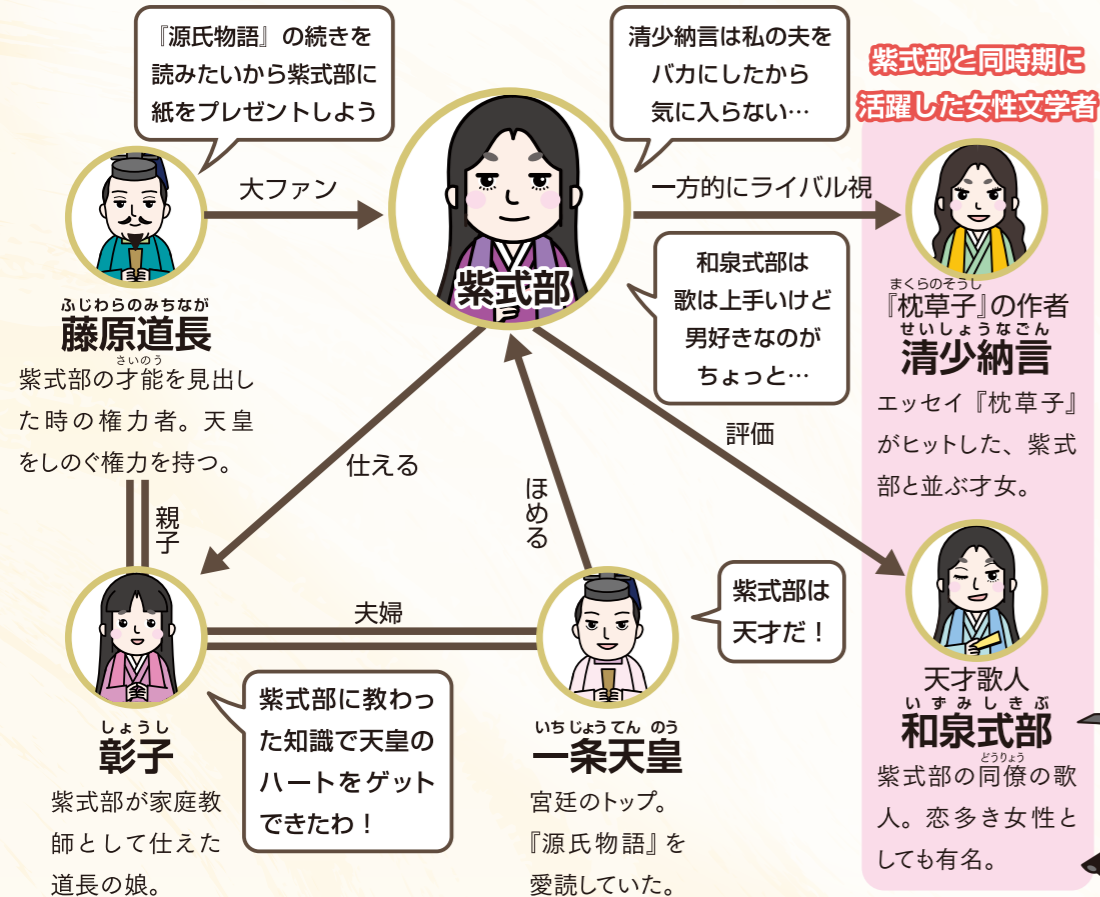


紫式部プロフィール

生まれた年: 973年*
出身地: 京都
仕事: 作家・歌人・家庭教師

『源氏物語』は世界最古の長編小説といわれていて、世界中で読まれているよ!

『紫式部日記』に書かれた交友関係



紫式部は宮廷でのできごとを記した『紫式部日記』を残しています。楽しかったことだけでなく、なやみなどが包みかくさず書かれており、真面目な性格や、意外とネガティブな一面がわかります。

紫式部が書いた『紫式部日記』

紫式部の本名はわからない?

紫式部の父親は藤原為時なので姓は藤原ですが、名前は歴史書に書かれていないため、わかりません。「紫式部」というのは宮廷でよばれたあだ名です。

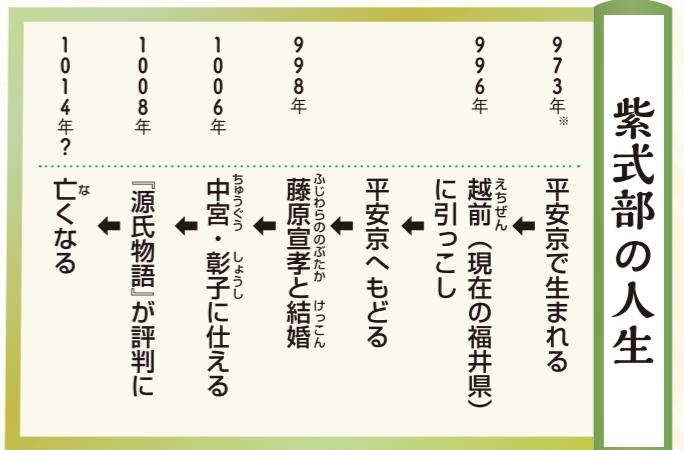
紫式部

『源氏物語』のヒロイン・紫の上が由来

紫式部の父が式部省で働いていたのが由来

式部省とは、役人の試験を管理したり学校を運営する組織だよ

紫式部が活躍したのは、今から約千年前のことです。平安京(現在の京都市)で生まれた紫式部は、学者の父ゆずりの頭の良さで、漢詩(中国の古い詩)や和歌の勉強が大好きだったといえます。そんな紫式部の天才ぶりが時の権力者・藤原道長に知られると、道長は娘・彰子の家庭教師を紫式部に任せます。紫式部は家庭教師の仕事の合間に、小説『源氏物語』を書き進めていきました。すると、『源氏物語』は宮廷で大ヒット。紫式部は人気作家となったのです。そんな『源氏物語』のストーリーは、紫式部が大津を訪れたときに思いついたといわれています。



もっとくわしく知りたいときは

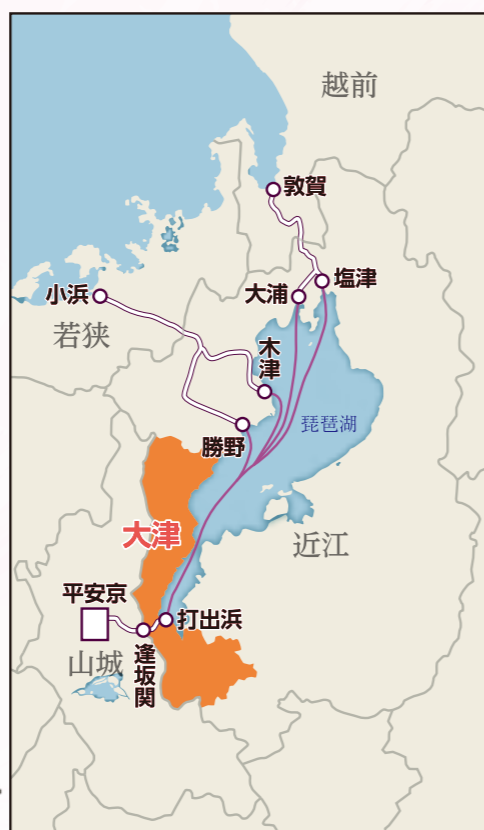
チェック!

歴史人Kidsのサイトにつながります

大津ゆかりの文学者 紫式部ってどんな人?

今も昔も変わらない！ 恵みをもたらす琵琶湖

今も昔も変わらず、琵琶湖は人々の生活を支えてきました。とくに平安時代は日本海でとれた海の幸を、琵琶湖を経由して大津、そして平安京に運ぶルートが発展します。けわしい山道を通るよりも、船で運ぶ方が、早くて楽だったのです。



光ルくんからの挑戦状！

Q. 平安貴族が食べていた海の幸は次のうちどれ？

- A エビ
- B ワカメ
- C ウニ



北陸地方から琵琶湖を経由しておいしい海の幸が届いたんだね！

パワースポットだった！ 大津のお寺



平安貴族は仏教をあつく信仰していて、夢やなやみがあったら仏さまに伝えて、助けてもらおうと考えていました。そのため、お寺がたくさんある大津は、貴族にとって重要なパワースポットで、人気の観光地でした。

比叡山延暦寺

比叡山にある大津を代表するお寺。平安時代に、天皇から信頼された僧侶・最澄がつくり、以降仏教の学校・研修施設として、たくさんの修行僧を育てた。

光ル★ トリビア 願いを叶える？ 西国三十三所の旅

平安時代、近畿の33か所のお寺全部を巡ると願いが叶うという「西国三十三所」が整備されます。大津市からは石山寺、三井寺（園城寺）、正法寺（岩間寺）の3つのお寺が三十三所に選ばれています。

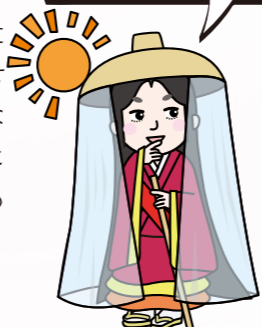


大津にある3つのお寺が西国三十三所に選ばれているよ！



女性に人気の観光地だった大津の石山寺

平安京の外は危険だとされ、貴族の女性はあまり都の外に出ませんでした。しかし大津の石山寺など一部のお寺に行くのは特別に許されており、女性たちは旅行もかねて石山寺を訪問しました。



平安時代、女性は立ち入り禁止のお寺がたくさんあったの

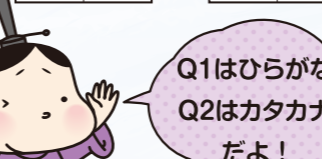
平安時代の 大津はどんな場所だった？

かな文字が生まれた

平安時代には漢字を变形させた日本独自の文字「かな文字（ひらがな、カタカナ）」が誕生。かな文字は女性に親しまれ、『源氏物語』をはじめ、かな文字を使った多くの文学作品が生まれました。

伊 ↓ イ
阿 ↓ ア
以 ↓ い
安 ↓ あ

Q1 衣
Q2 流



Q1はひらがな Q2はカタカナだよ！

次の漢字からどんなひらがな・カタカナが生まれたか予想しよう。



光ルくんからの挑戦状！

平安時代の中心・平安京

京都の町は今でも碁盤の目状に道がつくられているんだ

碁盤



794年に都が奈良から京都に移され、平安京が整備されました。平安京は中国の都市にならい、碁盤の目状に道が引かれたのが特徴で、一番北側に天皇が住む宮廷・内裏がありました。



平安京の復元模型（京都市歴史資料館所蔵）

衣食住で新しい文化



色がちがう着物を何枚も重ね着してコーディネート。

水と米を一緒に炊く「ご飯（姫飯）」や「おにぎり」ができたのも平安時代。また、いくつも重ね着する女性の装束「十二単」や、巨大な寝殿造のお屋敷など、衣・食・住すべてで新しい文化が生まれました。



おいしいご飯は平安時代に生まれたんだね！ ぼくはしじみ飯が大好き！

藤原氏が栄華を極める

平安時代は貴族によって政治が行われました。なかでも藤原氏は娘を天皇の后にし、生まれてくる子を次の天皇に立てることで出世しました。このとき藤原氏は、天皇をサポートする摂政や関白という役職について政治を支配する「摂関政治」を行い、天皇より強い影響力を持つ日本一の貴族になりました。

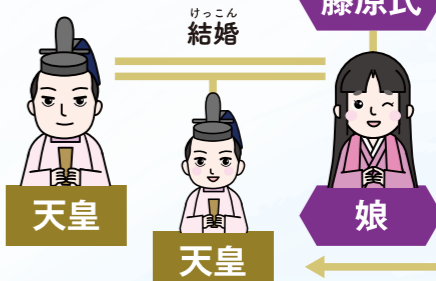
藤原氏が行った摂関政治とは？



藤原氏

天皇のおじいちゃんとなって権力をにぎるのだ！

天皇が子どものうちは摂政、大人になったら関白としてサポートする。



必見!

紫式部
やかりの地
石山寺&三井寺

石山寺

『源氏物語』は
ここで生まれた!?

紫式部は
ここで『源氏物語』を
書きはじめたと
いわれているよ

石山詣は『源氏物語』
誕生のきっかけ

平安時代、貴族の間で石山寺にお参りする
「石山詣」が流行しました。紫式部も、石山寺に
7日間こもっている間に『源氏物語』のアイデアを
思いついたと伝わっています。

巨大な岩の上に建っていて、その
立地が名前の由来になっている
石山寺。古くから多くの文
学者が訪れたため、「文学の寺」
ともよばれています。
『源氏物語』の作者である紫
式部も、石山寺にいた間に物
語を書きはじめたといわれてい
ます。
千年以上の歴史を持つ石山寺
は『源氏物語』誕生の地として、
今も多くの人々に親しまれてい
るのです。



▲石山寺の巨大な岩

石灰石が高温のマグマによって変化した「硅灰
石」という、とてもめずらしい岩の上に建つ石山
寺。岩は国の天然記念物に指定されています。

源氏の間

紫式部が『源氏物語』を書きはじめたとされ
る部屋。今は紫式部の人形が置かれています。



「花の寺」とも
よばれているんだね!

◀季節の花々

季節ごとに梅や紅葉、ツツジなど
の花が咲きほころぶのが魅力です。

三井寺

紫式部の父が
出家したお寺

藤原道長も三井寺に
深い信仰心があった?

紫式部と縁のある三井寺は、藤原道長も深く信仰
したお寺でした。道長は、遠い未来に現れるとさ
れる仏さま「弥勒菩薩」の仏像を三井寺に贈りま
した。今でも、その「弥勒菩薩」は三井寺の金
堂にまつられています。

三井寺は
平安貴族たちに大人気
だったんだね!

金堂

桃山時代に建てられた仏殿。現在の
金堂は豊臣秀吉の妻によって建てられ
たものです。

重々しくて
立派な音色が
するんだ!

三井寺は、紫式部の父である藤原為時
が出家したお寺です。為時が出家した
理由は明かされていませんが、娘の紫式
部が亡くなったために僧侶になったとい
われています。また紫式部の親せきにも、
三井寺で僧侶になった人たちがいまし
た。このように、三井寺は紫式部に縁の
深いお寺とされています。正式な名前は
「長等山園城寺」といいます。

◀三井の晩鐘

「日本一美しい鐘の音」といわれ、
「日本三大名鐘」に数えられています。



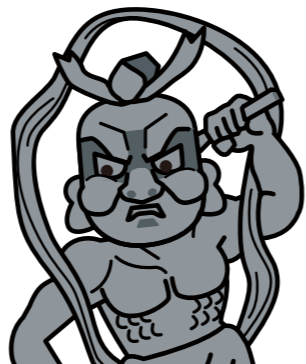
光くんからの挑戦状!

紫式部と石山寺クイズ

Q. 紫式部は石山寺で何を見て
『源氏物語』を思いついた?

- ①お寺に咲く梅の花
- ②琵琶湖にうつる月
- ③力強い仁王像

みんな
正解できる
かな!?



ひかるげんじ おとす
光源氏も訪れた！1200年の歴史を持つお寺

比叡山延暦寺 →マップ①

紫式部と「源氏物語」のゆかりの地

「源氏物語」に登場する場所に、実際に行けるなんてワクワクするね！



打出浜 →マップ②



紫式部がここから琵琶湖をわたった！

石山詣(↓P6)の際や東国へ行くときは、逢坂の関(↓P11)をこえて打出浜から船に乗り、琵琶湖をわたりました。紫式部も父親につれられ、ここから越前へ旅立ったといわれています。

光ル★ トリビア 『源氏物語』にたびたび登場する比叡山延暦寺

比叡山延暦寺は、光源氏が亡くなった恋人・夕顔の供養をひそかに行った場所として、『源氏物語』に登場します。最終章では比叡山延暦寺の僧侶・源信がモデルといわれる「横川の僧都」がヒロイン・浮舟の命を救い出しています。



※死者の冥福(死後の幸福)を祈るための儀式

最澄が開いた日本天台宗の総本山
平安時代、中国で仏教を学んだ僧侶・最澄が、天台宗という宗派を開きました。その中心地となったのが比叡山延暦寺です。標高848mの比叡山にあり、山頂からは琵琶湖の景色が一望できます。



融神社 →マップ⑤



光源氏のモデル？ 源融をまつる神社

嵯峨天皇の皇子・源融をまつる神社。源融は美男子で優秀だったこと、生い立ちが光源氏に似ていることから、モデルの1人だといわれています。



浮御堂 →マップ④

琵琶湖の安全を願って築かれたお堂
源信が琵琶湖の安全を願って築かれたお堂で、堂内には千体の阿彌陀仏が置かれています。琵琶湖大橋の南にあり松尾芭蕉など後世の文化人に愛されました。



日吉大社 →マップ③



「法華八講」という仏教の儀式が伝わる
平安京の魔除けを祈る神社でした。天台宗の大事な儀式「法華八講」が受けつがれており、『源氏物語』では光源氏の父・桐壺帝の供養で登場します。



古代から栄えた大津の歴史！
琵琶湖の恵みを受け、ゆたかな歴史を育んできた大津。日本の東西をつなぐ交通の要所として古代から栄えてきました。飛鳥時代には「大津京」が置かれ一時は政治の中心地にもなります。奈良時代には石山寺が建てられるなど仏教が根つき、平安時代になると比叡山延暦寺をはじめ、多くの社寺が建てられました。そのいくつかは今も残っています。



※マップは数値地図(国土基本情報 20万)(国土地理院)を加工して作成

ほかにもたくさん！大津の紫式部ゆかりのスポット

紫式部や『源氏物語』のゆかりの地をめぐってみよう



かるたの聖地でも知られる

近江神宮 →マップ⑧

百人一首を使った
スポーツである
「競技かるた」の大会が
近江神宮で
開かれているよ



紫式部の
歌も収録する
「百人一首」の
ゆかりの地

百人一首は、百人の歌人の和歌を一首ずつ集めた歌集です。飛鳥～鎌倉時代の和歌を集めた「小倉百人一首」は、かるたとして広く親しまれています。

ふじわらのみちなが おとず
藤原道長も訪れたと伝わる！

唐崎神社 →マップ⑥



※唐崎神社の霊松に夜雨が降りそそぐ美しい情景

琵琶湖の美しい
景色を望む神社
日吉大社とゆかりの深い神社。琵琶湖に面した境内には近江八景の1つ「唐崎の夜雨」で知られる巨大な霊松もあります。天皇の不幸をお祓いする行事が行われた場所、藤原道長も訪れたといわれています。



紫式部と
関わりのある
平安歌人の
ゆかりの地



紫式部と
同じ時代を生きた
人たちのゆかりの
スポットを紹介！

慈眼堂 →マップ⑦



紫式部や清少納言の
供養塔があるお堂
江戸時代に、比叡山延暦寺の復興に力を尽くした僧侶・天海をまつるお堂で、比叡山のふもとに建てられました。紫式部や、納言、「和泉式部日記」で有名な和泉式部など、平安時代の女性文学者の供養塔が建てられています。

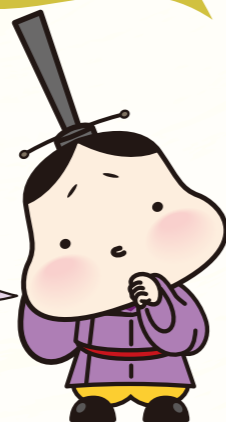


光ルくんからの挑戦状!

Q. 百人一首の歌は何を
テーマにした歌が多いの？

- ① 虫の歌
- ② 恋の歌
- ③ 旅の歌

今は恋愛ソングが
人気だけど
昔はどうだろう？



百人一首の第一首目
天智天皇をまつる神社
近江神宮は飛鳥時代の都・大津京を築いた天智天皇をまつる神社です。天智天皇が治めた大津京の時代は、平安貴族たちのあこがれで、「志賀の都」とよばれて多くの和歌に取り入れられました。「百人一首」の第一首目が天智天皇の和歌であることから、競技かるたの大会がさかんに開かれ、「かるたの聖地」として親しまれています。また、天智天皇が漏刻(水時計)をつくったことに由来して、境内には時計館宝物館が設けられ、珍しい時計の数々を展示しています。



大津の歴史がまるわかり

大津市歴史博物館



「大津れきはく」の愛称で親しまれる大津市歴史博物館は、古代から現代までの大津の歩みを調査・発信している博物館です。平安時代の出土品や仏像を展示しているほか、大津の街を再現したジオラマや、映像、クイズなどで、大津の歴史を楽しく学ぶことができます。



光ルくんからの挑戦状!

ゆかりの地で和歌をよもう!

① 和歌のルールを知ろう

和歌では感じたことや考えたことを「5・7・5・7・7」の31文字で表現します。

7	7	5	7	5
あ	し	わ	ゆ	こ
ふ	る	か	く	れ
さ	も	れ	も	や
か	し	て	か	こ
の	ら	は	え	の
せ	ぬ		る	
き	も			

作：蟬丸(百人一首10番)

5・7・5・7・7
は日本の伝統的な
和歌の形なんだよ



③ 感想を5・7・5・7・7に
当てはめよう

例) 昔と変わらない打出浜から見た琵琶湖。こ
こをわたった紫式部もこの光る湖面を見たのかな

7	7	5	7	5

例) 変わらない 打出浜(うちでのはま) 光る湖面を

※打出浜は「うちでのほま」とも読みます

逢坂の関 →マップ⑨



人がたくさん
行き交う場所
だったんだね

平安京のある京都と東国の玄関口となった関所、人々がさかんに行き交いました。「源氏物語」では、石山寺に向かう光源氏とヒロインの1人・空蝉がここで再会しています。

京と東国をつなぐ
玄関口として栄えた



光ル★ トリビア 逢坂の関は百人一首に たくさん登場するよ

逢坂の関は、出会いと別れの地として、多くの和歌に取り入れられました。「百人一首」では3つの歌によまれています。



「逢坂の関」は
「逢う(会う)の掛詞
なんだね

※1つの言葉に2つ以上の意味がある言葉